

障がい者
向け

『おうち時間に運動不足を解消しよう！』

だれでも！どこでも！

オンラインスポーツ教室



自宅や施設で参加できる

オンライン教室だから自宅や施設にいなから参加できます。専門講師が分かりやすく運動指導してくれます。

どんなスポーツができる？

障がいの程度に合わせて内容も選べます。簡単なストレッチやダンス、フライングディスク、ボッチャなど、お気軽にご相談ください。道具の貸出もOK！

準備していただく機材



パソコン又は
タブレット等



HDMIケーブル等



テレビ又は
プロジェクター

インカメラ付き又はWebカメラ

参加までの流れ



1 申込用紙に記入し
(ダウンロード可能)
郵送・FAX・メール
で申し込み



2 協会スタッフと
日程・時間・内容を
打ち合わせ
※事前テスト接続



3 オンライン教室
Let's Try♪

- ▶ インターネット環境が必要です！(Wi-Fiなど)
- ▶ ZOOMでのオンライン接続になりますが、当協会からのメールを受け取って開くだけで接続OKです！
- ▶ 申込期間は令和3年6月から令和4年2月までです。

《お問合せ先》

徳島県障がい者スポーツ協会

〒770-0005 徳島市南矢三町2丁目1-59 メールアドレス t-paraspo@kouryu-plaza.jp
TEL 088-634-2000 FAX 088-634-2020



▶ 申込用紙は当協会
ホームページからも
ダウンロードできます！

